

iets met hoge pieken
diepe luie dalen
en dagen
ineens voel ik mijn
vermoeide lichaam
en hoofd
ik heb niet verdoofd met
drank of drugs
maar de roes van
helemaal AAN
volut gaan
high on love and light
being out there all bright
burning brandend
op mijn innerlijke vuur
is deze week als
botsen tegen de muur
die kater heet
niet hopeloos ziek
gewoon iets teveel verbrand
vanbinnen
en geen ruimte ingeruimd
voor rust
ontspanning blijkt
ook voor mij
een must
gelukkig kan
nu en dan
deze eigen baas zo moe
met ogen toe
op haar sofa
een microdutje doen

*Mijn week in 100 woorden - Week38-2021
Eef Lanoye*